Hoja informativa: Victimización Durante las Fiestas

CRIME VICTIMS' INSTITUTE

COLEGIO DE JUSTICIA CRIMINAL
SAM HOUSTON STATE UNIVERSITY

Director Ejecutivo: Mary M. Breaux, Ph.D.

Victimización Durante las Fiestas: Los Hechos

Cristal N. Hernandez, M.A.

¿Por Qué Aumenta la Victimización Durante las Fiestas?

AAunque las fiestas suelen asociarse con la alegría, hay evidencia que sugiere que el abuso aumenta en o alrededor de festividades importantes como Acción de Gracias, Navidad y Año Nuevo. [1,2,3,5] Las fiestas no causan directamente el abuso, pero existen varios factores que pueden cambiar los patrones de una persona abusiva y dificultar que las supervivientes planifiquen su seguridad. [1,2,4,] De hecho, las tasas de victimización, especialmente por violencia doméstica y abuso infantil, tienden a aumentar durante las fiestas, debido al estrés económico, la tensión familiar, el aumento del consumo de alcohol y el aislamiento. [1,2,3,4,5] También es importante señalar que la temporada navideña puede traer recuerdos dolorosos para las supervivientes de todo tipo de delitos, incluida la muerte de un ser querido, lo que puede hacerlas más vulnerables a la manipulación y a una mayor victimización.

¿Has Escuchado Algo?

- Las intervenciones policiales relacionadas con la violencia doméstica aumentan un 20% en diciembre, en comparación con otros meses del año. [4]
- Con las vacaciones del trabajo y la escuela, las parejas abusivas y/o familiares tienen más probabilidades de estar en casa que en otras épocas del año. [1,2]
- Durante las fiestas, muchos servicios de apoyo como refugios y líneas de ayuda pueden tener horarios reducidos o estar con falta de personal. Esto puede dificultar que las víctimas busquen ayuda o escapen de situaciones de abuso. [2,3]

¿Cuáles son las Consecuencias de la Victimización Durante las Fiestas?

Las víctimas pueden sentir vergüenza y culpa durante las fiestas, tanto por el abuso que sufren como por la vergüenza que conlleva no tener la fiesta "normal" y feliz que se espera que todos tengan. [1,3] La sociedad suele dar importancia a la unidad familiar y la unión durante este tiempo, lo que puede hacer que las supervivientes piensen que algo les pasa si no sienten lo mismo. Esto puede aumentar los sentimientos de aislamiento, ya que las víctimas pueden temer ser juzgadas por parte de quienes no entienden. [3] Además, puede ser difícil para las supervivientes acceder de forma segura y privada a recursos y/o a servicios debido a la presencia del familiar abusivo, por lo que es aún más importante comprobar cómo están los seres queridos durante la temporada navideña y conocer tus recursos. [1]

Cómo Apoyar a los Supervivientes

Un primer paso importante que cualquiera puede dar para apoyar a las supervivientes es aprender sobre las señales y formas de abuso. [1] También podemos apoyar a las supervivientes conectándolas con recursos en su zona, si consideramos que pueden ser necesarias. [1,2,3] Además, brindar apoyo a una organización local sin ánimo de lucro que ofrece servicios relacionados, ya sea mediante una donación y/o voluntariado de tiempo, experiencia, o recursos materiales siendo esta otra forma de apoyar a las supervivientes. [2]

Recursos

Tejas

- **Centro de Defensa de la Infancia de Dallas - https://dcac.org/blog/keeping-your-kids-safe-this-holiday-season/**
- **Centro de Mujeres del Área de Houston – https://hawc.org/help-survivors-find-safety-this-holiday-season/**
- **Aterrizando en Houston - https://houstonlanding.org/houston-holiday-domestic-violence-resources-christmas/**
- **Directorio de Recursos para Víctimas de Texas - https://ivss.tdcj.texas.gov/resource-search/**

Nacional

- **Línea Nacional de Prevención de Violencia Doméstica - https://www.thehotline.org/resources/safety-planning-for-the-holidays/**
- **Red Nacional para Poner Fin a la Violencia Doméstica - https://nnedv.org/reach-update/supporting-survivors-during-the-holiday-season/#:~:text=The%20holidays%20can%20be%20a%20time%20of,drugs%20when%20they%20don't%20have%20to%20work****

Referencias

[1]National Network to End Domestic Violence. (2023). Supporting Survivors during the Holiday Season. https://nnedv.org/reach-update/supporting-survivors-during-the-holiday-season/#:~:text=The%20holidays%20can%20be%20a%20time%20of,drugs%20when%20they%20don't%20have%20to%20work**

[2]Connections for Abused Women and their Children. (2023). Why Domestic Violence Increases During the Holiday Season. https://www.cawc.org/news/why-domestic-violence-increases-during-the-holiday-season/

[3]Gillis, K. (2024). The Risk of Domestic Violence Increases During the Holidays. Psychology Today. https://www.psychologytoday.com/us/blog/invisible-bruises/202412/the-risk-of-domestic-violence-increases-during-the-holidays

[4]Kustom Signals. (2021). The Connection Between Domestic Violence And Christmas Holidays. https://kustomsignals.com/blog/the-connection-between-domestic-violence-and-christmas-holidays

[5]Khurana, B., Prakash, J., & Loder, R. T. (2023). Holiday effect on injuries sustained by assault victims seen in US emergency departments. *Emergency radiology*, *30*(2), 133-142.

Traducción: Delia Ofelia Garcia Ozuna

Diciembre/Volumen 6 Número 10

Junta de Regentes del Sistema de la Universidad Estatal de Tejas

Stephen Lee
Presidente
Bastrop

Tom Long
Vice Presidente
Dallas

Charlie Amato
Regente
San Antonio

Duke Austin
Regente
Houston

Sheila Faske
Regente
Rose City

Russell Gordy
Regente
Houston

William F. Scott
Regente
Nederland

Alan L Tinsley
Regente
Madisonville

Johnny R. Weisman
Regente
New Braunfels

Elizabeth Diaz Arreola
Regente Estudiantil
Beaumont

Recursos

• Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad	855-937-2372
• Iniciativa de Derechos Civiles Cibernéticos	844-878-2274
• Madres Contra la Conducción Ebrio	877-623-3435
• Línea Nacional de Abuso Infantil	800-422-4453
• Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica	800-799-7233
• Línea Directa Nacional de Trata de Personas	888-373-7888
• Línea Directa Nacional de Agresión Sexual	800-656-4673
• Línea Directa Nacional de Prevención del Suicidio	988
• Línea de Abuso de Tejas	800-252-5400
• Consejo de Texas sobre Violencia Familiar	https://tcfv.org/survivor-resources/
• Asociación de Texas contra la agresión sexual	https://taasa.org/get-help/
• Centro de Recursos de Conexión de Víctimas	855-484-2846

Sam Houston State University
MEMBER THE TEXAS STATE UNIVERSITY SYSTEM.